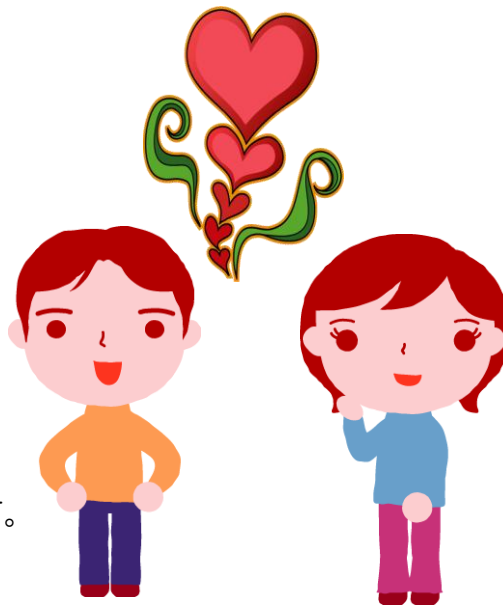


無料カルチャーセミナー

「ストレスと上手く付き合うコツ」講座

私たちは日々ストレスを感じながら生きています。それなら、ストレスと上手く付き合っ
てもう少しラクに人生を送っていきませんか？
ストレスとはいったい何か、
予防法を中心にお伝えします。



難しい理論ではなく、
いろいろな事例をもとに
わかりやすい内容になって
おりますので、ぜひお気軽に
ご参加下さい！
ストレスと付き合っていく
コツをつかんで、
楽しい人生を送りましょう！！

日時：平成23年2月5日（土）

19：00～20：30

場所：川口市民パートナーズステーション

（川口駅東口）キュポ・ラ M4階 会議室

費用：無料

講師：当協会専任カウンセラー

参加ご希望の方は、裏面の申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

または、同内容をメールにて送信してください。

FAX：048-271-5790

Mail：mail@npo-jcc.or.jp

（お問合せ）TEL：048-271-5780 代表：上野迄

〈主催〉内閣府認証【府国生 第852号】

特定非営利活動法人 日本カウンセリング文化普及協会

カルチャーセミナー申込書

『ストレスと上手く付き合うコツ』（2/5）

お名前				
性別	男・女	年齢	歳	
住所		（〒 ー ）		
電話番号	自宅			
	携帯			
E-Mail	PC			
	携帯			

FAX : 048-271-5790