

無料セミナー

ストレスと上手く付き合うコツ

ストレス感じていませんか？

ストレスっていったい何！？

ストレス予防法を中心に上手く付き合っていくコツを一緒に考えてみましょう！

日時：10月31日（日）14：00～15：30

場所：川口駅東口キュポラM4F

川口市民パートナーズステーション 多目的室

講師：当協会専任カウンセラー



★ワンコインセミナー開催★

11月21日（日）アートセラピー

12月5日（日）夢を叶える象

12月19日（日）すぐに使えるコミュニケーション法

参加費：500円

詳細はお問い合わせください！

参加ご希望の方は、申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

または、同内容をメールにて送信してください。

FAX：048-271-5790

Mail：mail@npo-jcc.or.jp

（お問合せ）TEL：048-271-5780 代表：上野迄



〈主催〉内閣府認証【府国生 第852号】

特定非営利活動法人 日本カウンセリング文化普及協会



セミナー申込書（ 月 日開催分）

お名前		男・女	年齢	歳
住所	(〒 -)			
電話番号	自宅		携帯	
E-Mail	PC			
	携帯			