

第2期 カルチャーセミナー

今日から使える簡単セラピー

春にご好評いただきましたセラピーの第2期セミナーを開催することになりました。
カウンセリングやセラピーに興味のある方をはじめ、どなたでもご参加いただけます。

開催日

- | | | |
|-----|-------------|--|
| 第1回 | 12月6日(日) | <u>ストレスと上手く付き合うコツ</u> |
| | 15:00~16:30 | 私たちは日々ストレスを感じながら生きています
それならストレスと上手く付き合って
もう少し楽な人生を送っていきませんか？ |
| 第2回 | 1月17日(日) | <u>楽しくできるアートセラピー</u> |
| | 14:00~15:30 | あなたは今、自分を大切にしているか？
アートセラピーを楽しく体験しながら
無意識の中の自分に気づいてみませんか？ |
| 第3回 | 1月31日(日) | <u>あなたの夢を叶える象</u> |
| | 14:00~15:30 | 夢を持つ・・・それだけで人生は楽しくなります
夢を持つことの意味、その夢をかなえる方法
をお伝えします |
| 第4回 | 2月14日(日) | <u>楽しくできるフラワーセラピー</u> |
| | 14:00~15:30 | ストレス社会に生きるあなたへ・・・
お花で癒されてみませんか？楽しくて簡単でおうちでも
できるようになるフラワーセラピーをお届けします |
| 第5回 | 2月28日(日) | <u>楽しくできるアロマセラピー</u> |
| | 14:00~15:30 | アロマセラピーでいろいろな“あなた”を見つけましょう！
疲れたカラダとココロに、一番好きな香りを調合して
癒しの空間・時間・夢をSelf Produce!! |
| 第6回 | 3月7日(日) | <u>すぐに使えるコミュニケーション法</u> |
| | 14:00~15:30 | コミュニケーションで人間関係うまくいっていますか？
ちょっとした言葉でスムーズな関係が築けますよ
そんなすぐに使えるコミュニケーション法を学びませんか？ |

参加費用：1回 1,500円（アロマセラピー・フラワーセラピーは材料費別途500円）

〈お申し込み〉氏名・住所・電話・性別・年齢を書いて
FAXまたはMailでお申し込みください

FAX： 048-271-5790

Mail： ueno-kikaku@y6.dion.ne.jp

〈お問い合わせ〉048-271-5780 上野迄