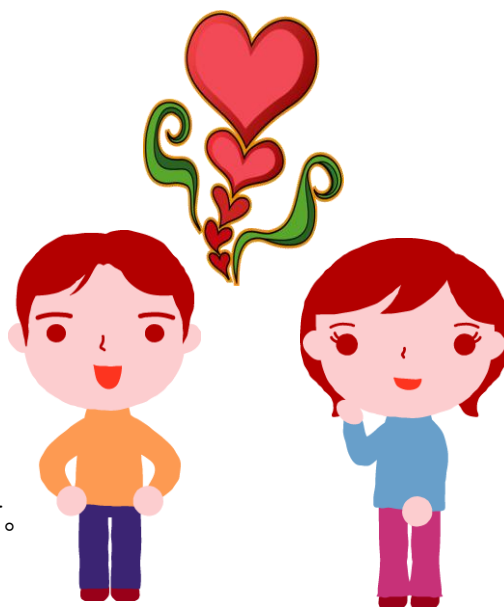


今日から使える簡単セラピー Part.1

第2期カルチャーセミナー

「ストレスと上手く付き合うコツ」講座

私たちは日々ストレスを感じながら生きています。それなら、ストレスと上手く付き合っ
てもう少しラクに人生を送っていきませんか？
ストレスとはいったい何か、
予防法を中心にお伝えします。



難しい理論ではなく、
いろいろな事例をもとに
わかりやすい内容になって
おりますので、ぜひお気軽に
ご参加下さい！
ストレスと付き合っていく
コツをつかんで、
楽しい人生を送りましょう！！

日時：平成21年12月6日（日）

15：00～16：30

場所：川口市民パートナーズステーション

（川口駅東口）キュポ・ラ M4階 会議室

費用：1,500円（裏面記載口座にお振込み下さい）

講師：当協会専任カウンセラー

参加ご希望の方は、裏面の申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

または、同内容をメールにて送信してください。

FAX：048-271-5790

Mail：ueno-kikaku@y6.dion.ne.jp

（お問合せ）TEL：048-271-5780 代表：上野迄

〈主催〉内閣府認証【府国生 第852号】

特定非営利活動法人 日本カウンセリング文化普及協会

第2期カルチャーセミナー申込書

『ストレスと上手く付き合うコツ』（12/6）

お名前				
性別	男・女	年齢	歳	
住所	(〒 -)			
電話番号	自宅			
	携帯			
E-Mail	PC			
	携帯			
振込み証明書 添付欄	<p>下記口座に参加費をお振込みの上 振り込み証明書を添付してください</p>			

〈参加費振込先〉

- ・みずほ銀行 川口支店 (普) 2510900
(名義) 特定非営利活動法人 日本カウンセリング文化普及協会
- ・郵便局 □座 00170-0-448967
(名義) NPO 日本カウンセリング文化普及協会

FAX送信先：048-271-5790